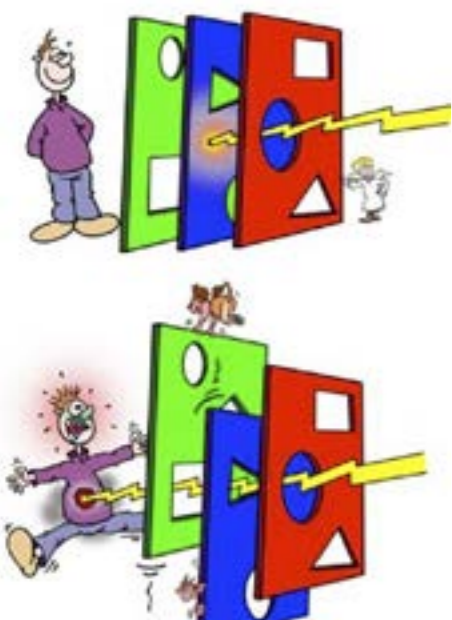


CONSTRUISEZ ET PEUFINIEZ VOTRE SIGR (STRATÉGIE INDIVIDUELLE DE GESTION DES RISQUES)

En 2011, Xavier Murillo, figure charismatique du vol libre, se tue en parapente au Pérou. En 1988, il écrivait dans « La folle histoire du parapente » : Le plus grand danger du parapente c'est sa facilité. Faire un vol c'est bien, en faire 1000 sans le moindre incident, c'est mieux.



30 ans plus tard, ce constat est encore plus vrai. Les progrès techniques et pédagogiques ont rendu l'accès au vol encore plus facile... mais il est toujours aussi difficile de sécuriser sa pratique! Les chiffres de l'accidentalité viennent nous le rappeler chaque année. Je vous propose un outil pour vous aider à sécuriser votre pratique : la SIGR.

SIGR : stratégie individuelle de gestion des risques

« S » comme Stratégie car c'est stratégique... Chaque pilote joue une partie d'échecs contre les risques associés à sa pratique. Une bonne SIGR augmentera considérablement vos chances de pratiquer longtemps cette belle activité. Pas de SIGR, ou une SIGR pas adaptée, vous surexpose aux risques.

« I » comme Individuelle, car chaque pilote a une SIGR différente. Cela dépend de ses pratiques, de son caractère, de ses objectifs de progression, de ses points faibles, de ses points forts... Bref, autant de SIGR que de pilotes. Par exemple, un pilote qui croise en montagne devrait intégrer dans sa SIGR des SIV réguliers. Un pilote qui vole essentiellement en bord de mer devrait plutôt intégrer une très solide formation au gonflage/maîtrise de voile par vent soutenu.

Pour un même pilote la SIGR varie au fur et à mesure de sa progression. En début de progression, les aspects techniques de pilotage sont au cœur des SIGR de tous (*apprendre à décoller, se poser, gérer le tangage...*). Au fur et à mesure que ces fondamentaux sont acquis, les aspects non techniques occupent de plus en plus de place dans les SIGR (*analyse aérologique, mental...*).

Comment construire sa SIGR ?

Je vous propose une méthode inspirée du modèle de Reason. Dans les années 90, James Reason représente les méthodes de gestion de risques par une série de plaques de blindage qui coulissent et qui protègent de l'accident. Malheureusement ces plaques ont des trous et quand les trous s'alignent, c'est l'accident.

Bien sûr, un accident est rarement dû à sept trous qui s'alignent. Pour un accident donné, certaines plaques ne sont pas pertinentes. Par exemple, pour les oublis d'attache, les connaissances en aérologie ne sont en général pas en jeu. Cependant, l'analyse des accidents montre très clairement que chaque accident est dû à une succession de circonstances que l'on peut, a posteriori, visualiser comme des trous dans des plaques qui s'alignent.

Voici les plaques de blindage qui vous protègent de l'accident en parapente :

- vos capacités de pilotage ;
- votre analyse de l'aérogologie ;
- votre rapport à votre matériel (*choix, entretien, réglage, ergonomie...*) ;
- votre mental (*gestion du stress, de l'attention, capacité à renoncer, à résister aux effets de groupe...*) ;
- votre condition physique (*vue, fatigue, réflexes, maladie...*) ;
- vos connaissances en accidentologie (*connaître les accidents type, avoir une culture aéronautique...*) ;
- votre rapport à la communauté (*partager/demander des informations, s'intégrer dans un groupe de pilotes qui s'entraident...*).

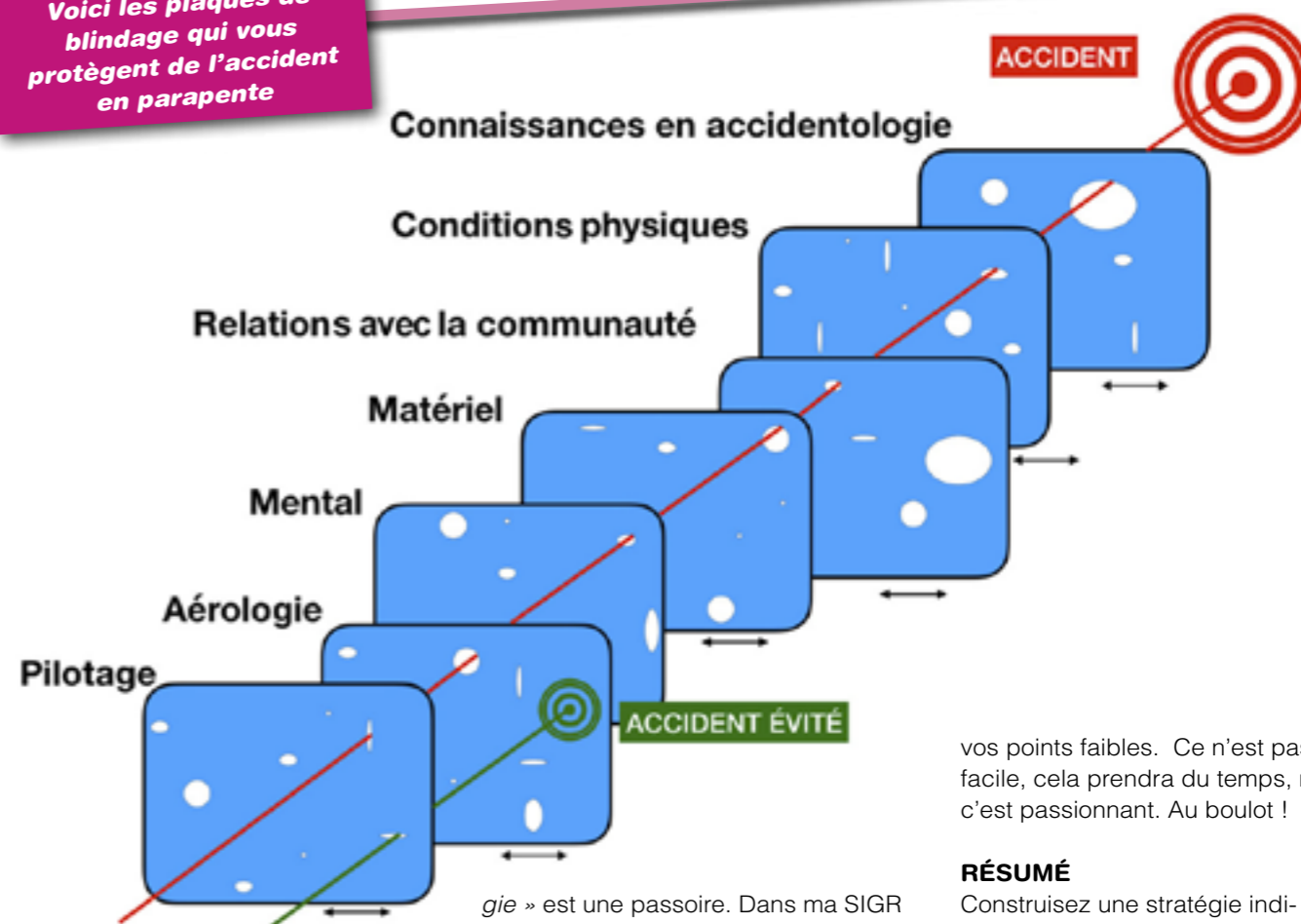
Prenez ces sept plaques (*on peut en imaginer d'autres*) et examinez-les une par une.

Dans la plaque « Pilotage », où en êtes-vous? Que savez-vous faire? Qu'est-ce que vous ne savez pas faire? Par exemple : vous ne maîtrisez pas le décrochage mais vous faites essentiellement du vol rando avec une voile peu allongée dans des conditions calmes. Peu importe le décrochage. En revanche, si votre gonflage est approximatif c'est beaucoup plus embêtant... Bref, dans votre plaque « Pilotage », identifiez les trous handicapants pour votre pratique.

Dans la plaque « Matériel », où en êtes-vous? Êtes-vous sûr d'avoir un matériel adapté à votre pratique et à votre niveau? Êtes-vous rigoureux avec l'entretien de votre matériel? L'ergonomie de votre matériel est-elle optimale en vol?

Dans la plaque « Mental », quels sont vos points faibles? Résistez-vous facilement à l'envie de voler quand les conditions sont limites? Vous posez-vous régulièrement la question du pourquoi vous faites du parapente? Utilisez-vous des dispositifs de simulation pour automatiser des réactions en situation de stress (*portiques, tyrolienne, poignées témoins...*)? La « mémoire

Voici les plaques de blindage qui vous protègent de l'accident en parapente



optimiste », cela vous dit-il quelque chose? Et l'homéostasie du risque?

À quoi ressemble votre plaque « Relation à la communauté »? Volez-vous seul ou avec des amis? Demandez-vous facilement des infos quand vous volez sur un site nouveau? Si vous êtes victime d'un incident, vous le gardez pour vous ou vous le partagez?... Votre SIGR est individuelle car elle ne fonctionne que pour vous, mais elle ne doit pas faire l'impasse sur des bonnes pratiques collectives qui vous aideront à mieux gérer certains risques.

Idem pour les autres plaques. Personnellement, ma plaque « aérolo-

gie » est une passoire. Dans ma SIGR 2018, je vais lire « Les visiteurs du ciel », regarder les ressources en ligne de Jean Oberson, suivre un MOOC météo et me rapprocher d'un pilote de mon club expert en aérogologie.

Une fois les trous identifiés dans vos différentes plaques de blindage... bouchez-les! Il existe des centaines de ressources qui vont vous aider à colmater vos plaques. Des stages, des tutos sur Internet, des livres, des discussions de forum, des bonnes pratiques sécuritaires dans les clubs, des pilotes experts dans tel ou tel domaine proches de vous... Piochez dans cet océan de ressources et de savoir-faire pour colmater

vos points faibles. Ce n'est pas facile, cela prendra du temps, mais c'est passionnant. Au boulot!

RÉSUMÉ

Construisez une stratégie individuelle de gestion des risques (SIGR). Pilotage, aérogologie, matériel, mental, intégration dans la communauté, condition physique, culture de la sécurité. Dans chacun de ces thèmes il existe de nombreuses ressources (*stages, livres, tutos...*), des savoir-faire, des bonnes pratiques, individuelles ou collectives. Identifiez et assimilez celles qui sont pertinentes pour votre pratique. Au fur et à mesure de votre progression reprenez-vous régulièrement la question « De quoi ai-je besoin dans ma SIGR? ».

Jean-Marc Galan

Bulletin d'abonnement à votre magazine Fédéral

Abonnez-vous !

Au magazine de la Fédération Française de Vol Libre

oui, Je m'abonne à Vol Passion, 1 an 4 numéros pour 6 euros.

Je règle ci-joint en chèque à l'ordre de la FFVL

Nom Prénom

Adresse

Mail Tél

FFVL 4 rue de Suisse 06000 Nice.

